



少林流空手道

## INVITASJON TIL TRENINGSLEIR MED TSUTOM WATANABE 7 DAN

**Kristiansand 1 juni – 3 juni 2018**

(Karuss Skole/ Karusshallen/ Vågsbygd KK Dojo .)

### Pris

**Kr. 700 (Kr. 500 for hver neste familiemedlem)  
Gratis gradering ex. Kompendium (kr. 50)**

Timeplan blir utlevert senere.

### Påmelding og betaling

Påmelding foretas ved innlevering av påmeldingsslipp til klubbene sammen med innbetaling av leirkontingent innen 5 mai 2018.

### Kost og losji

Det er **blir ikke overnatting i år, kun for de som kommer lengre borte enn regionen.**

Det serveres varm mat fredag kveld, til lunsj lørdag og kvelden lørdag. Øvrige måltider må ordnes av den enkelte. Kiosk på stedet..

**Husk Gi, håndkle, treningsdress, innesko, ekstra skift toalettsaker og ikke minst masse godt humør. Merk gjerne eiendeler med navn og tlf. nummer.**

### Underholdning

Nå er jo treningen i seg selv underholdning, men i tillegg til dette blir det Filmrom, Sumo cup, Tautrekkingss konkurranse, og ikke minst Karate kongens Ninja løype.

---

### FRIVILLIGE / LEDERE:

Vi er avhengig av foreldre for å få til en god og leir, og det er derfor viktig at foresatte kan bistå med oppgaver på leira.

Sett kryss der du kan delta:

Fredag	Lørdag	Søndag
Rigge og drifte kiosk	Stå i kiosk	Stå i kiosk
Ordensvakt	Ordensvakt	Ordensvakt
Servere mat kl 19:00, med påfølgende rydding	Ta i mot lunsj kl 14:00, servere og rydde	Ryde kjøkken, hall og garderober
Sjette garderobes, tømme lokale kl 21:00	Hjelpe til i Ninjaløype	Tømme søppel

Navn på deltaker: .....

Skal gradere:

Underskrift: ..... Telefon: .....

**NB: Påmelding er bindende!**