

TRENINSSAMLING KONKURRANSE KUMITE MED

JØRN OVE WALSTAD HANSEN

27 – 28 JANUAR I REGI AV SKAN



Har trent karate siden 1983.

Sølv i VM 1992.

Bronse i jr. EM.

34 NM gull.

7 kongepokaler.

3 gull i Nordisk.

Bronse i Word games og vunnet en rekke internasjonale stevner.

SKAN inviterer medlemsklubber til å stille med utøvere som liker kumite, konkurrerer, eller som kunne tenke seg å konkurrere, på samling med en av Norges mestvinnende karate utøvere gjennom tidene. Meld på utøvere som har lyst, og som har noe erfaring med teknikk utførelse i kumite.

GRATIS FOR MEDLEMMER AV SKAN KLUBBER

PROGRAM: LØRDAG 27 januar	Kl. 12.00 - 14.00	Trening
	Kl. 14.00 - 15.00	Lunsj
	Kl. 15.00 – 16.30	Trening
SØNDAG 28 januar	Kl. 11.00 – 13.00	Trening