

## WATANABEIR 2017

Fredag	Ansvar	Barn 7- 11 år	6 - 4 kyu	3 - 2 Kyu	1 kyu - dan grader	Info
17.30 - 18.30	Alle	Felles trening / Basic / Kata				Karusshallen
18.30 - 19.30	T. Watanabe	Sumo Cup. / Dojo	E-kata / Pinan Kata	Pinan kata	Bassai, Naih., Uchi echi	Karusshallen / Dojo Våg.
19.30 - 21.00	Alle / Ledergruppa	Varm mat serveres				
21.00		SLUTT				

Lørdag	Ansvar	Barn 7- 11 år	6 - 4 kyu	3 - 2 kyu	1 kyu - dan grader	Info
09:00 - 10:30	T. Watanabe, E. Olsen	Kata / Basic / Lek	Basic/ pinan kata	Basic/ Pinan kata	Basic/ Bassai, Naih./Hang	
10:30 - 11:00	T. Årdal / Dan graderte	Samling graderingspaneler				
11:00 - 15:15	Alle	Gradering				
		<b>Barn 7- 11 år</b>	<b>ungd. 11- 14 år</b>			
12:00 - 14:00	Våg KK	Karatekongens ninjasti	Ninjasti/fritrening	Fritrening dojo Våg KK	Fritrening Dojo Våg KK	Ninjasti møter utenfor skoleinngang
14:00 - 16:00	Catering / Ledergruppa	Varm Lunsj				
16:00 - 16:30	Alle	ALLE STILLE I KARATE DRAKT - FELLESFOTO OG FELLESTRENING OG NINJA TUR				Ninja tur - barn/Yngre ungdom (M. Værforb)
		<b>Barn 7- 11 år</b>	<b>6 - 4 kyu</b>	<b>3 - 2 kyu</b>	<b>1 kyu - dan grader</b>	
16:30 - 17:30	T. Watanabe / T. Årdal/ E. Olsen +	Basic / kata	Basic/ Kata	Bassai/Nisie/Hanget	Kuchanku / Uchi eichi	
17.30 - 18.30	T.Årdal m fl.		Kumite	Kumite	Kumite	VKK Dojo
18.30 - 19.30	Dommere		Fri Kumite	Fri Kumite	Fri Kumite	VKK Dojo
17.30 - 18.30	A. Pedersen		Bunkai	Bunkai	Bunkai	Hallen / De som vil Nunchaku slutter 19.00
		<b>Barn 7- 11 år</b>	<b>ungd. 11- 14 år</b>	<b>ungd. 15- 18 år</b>	<b>Voksne</b>	
18:00 - 20:00	Tyh KK	Film / Sumo Cup	Film / Sumo Cup			Filmrom 7år + / Sumo i hallen.
18.45 - 19.30	T. Watanabe / Tyh KK	Nunchaku / Film	Nunchaku / Film	Nunchaku	Nunchaku	Nunchaku 200,- i kiosken / Filmrom7år+
19.45-20.00	T.Årdal	GRADERINGSRESULTATER				
20:00 - 21:00	Alle / Ledergruppa	Varm Mat Serveres.				
21.00		SLUTT				
21:00 - 01:00	SKAN	18 års grense		SOSIALT	KLUBBROM TIL VÅG KK	

Søndag	Ansvar	Barn 7- 11 år	Ungdom 11- 14 år	Ungdom 15- 18 år	Voksne	Info
10.00 - 11.00	T. Watanabe	Fellestrening				
11.00 - 11.45	T. Watanabe	Nunchaku				Nunchaku
11.45 - 12.00		Oppvisning klubber				Alle klubber prøver å lage en kort oppvisning
12.00 - 14.00	Alle	Øvingsstevne med dommere over flere matter samt dojo.				
14.00	Alle	RYDDING OG SLUTT				