



少林流空手道

INVITASJON TIL TRENINGSLEIR MED TSUTOM WATANABE 7 DAN

Kristiansand 2 juni – 4 juni 2017

(Karuss Skole/ Karusshallen/ Vågsbygd KK Dojo .)

Pris

**Kr. 600 (Kr. 500 for hver neste familiemedlem)
Gratis gradering ex. Kompendium (kr. 50)**

Timeplan blir utlevert senere.

Påmelding og betaling

Påmelding foretas ved innlevering av påmeldingsslipp til klubbene sammen med innbetaling av leirkontingent **snarest.**

Påmelding er bindende og kan gjøres til dag.thorbjornsen@venneslakarate.no eller andre.pedersen@venneslakarate.no

Klubbene sender så samlet innen **10 Mai 2017.**

*For at trenere også skal få anledning til å trene og ellers utføre sine oppgaver under leiren, er klubbene pålagt å stille med **ledere for sine deltakere**, som kan være behjelpelige med kjøkkentjeneste, gangvakt, brannvakter og "barnevakt".*

Vi håper noen sporty foreldre tar utfordringen og melder seg som ledere. Se egen rubrikk påmeldingsslipp. Arrangør ordner selvfølgelig kost og losji for ledere. Klubbene skal stille med 1 voksen leder pr. 8 –10 barn.

HUSK STORE DELER AV OVERSKUDDET TILBAKEFØRES KLUBBEN.

Kost og losji

Det blir ingen overnatting i år grunnet skolens ombygging, men det er ordnet med plasser for de som kommet langveis fra. Voksne overnatter i dojo til Våg KK (over 18 år) barn og ungdom i en barnehage like ved. Det serveres varm mat fredag kveld, til lunsj lørdag og kvelden lørdag. Øvrige måltider må ordnes av den enkelte.

Liggeunderlag, sovepose e.l. må medbringes av den enkelte. Husk også Gi, håndkle, treningsdress, innesko, ekstra skift toalettsaker og ikke minst masse godt humør. Merk gjerne eiendeler med navn og tlf. nummer.

Vågsbygd Karate Klubb's dojo blir forbeholdt overnatting for voksne leirdeltakere over 18 år.

Underholdning

Nå er jo treningen i seg selv underholdning, men i tillegg til dette blir det underholdning på fredags og lørdagskvelden .

FRIVILLIGE / LEDERE:

Klubbene må sørge for at det alltid er ledere til stede for deres deltakere. Sett opp vaktliste for hvem som er på leiren til hvilke tider. Sett opp lederne ved påmeldingen til SKAN.

Hjelp til ved innkvartering og å skaffe oversikt over hvem som bor på hvilke rom.

Hjelp til ved bespising. Sette frem mat, rydde, mv.

Betjene kiosk.

Sørge for ro og orden, holde området ryddet.

Ha kontroll på nøkler.