

WATANABELEIR 2016

Fredag	Ansvar	Barn 7- 11 år	Ungdom 11- 14 år	Ungdom 15- 18 år	Voksne	Info
16:30 - 18:00	Alle	Innkvartering				Hovedinngang Karuss
18:30 - 20:00	T. Watanabe	Fellestrening				
20:30 - 21:30	Alle / Ledergruppa	Grilling				
21:00 - 22:30	Gri KK	Sumocup				Møt opp i treningshallen
Lørdag	Ansvar	Barn 7- 11 år	Ungdom 11- 14 år	Ungdom 15- 18 år	Voksne	Info
08:00 - 09:00	Ledergruppa/Foreldre	Frokost				
09:00 - 10:30	T. Watanabe, E. Olsen	Kata	Fellestrening	Fellestrening	Fellestrening	
10:30 - 11:00	T. Årdal / Dan gradert	Samling graderingspaneler				
11:00 - 15:15	Alle	Gradering				
12:00 - 14:00	Våg KK	aratekongens ninjas	Ninjasti/fritrening	Fritrening dojo Våg KK	Fritrening Dojo Våg KK	Ninjasti møter utenfor skoleinngang
14:00 - 16:00	Catering / Ledergruppa	Lunsj				
16:00 - 16:45	Alle	ALLE STILLE I KARATE DRAKT - FELLESFOTO OG FELLS TRENING OG NINJA TUR				Ninja tur - barn/Yngre ungdom (M. Værforb)
16:45 - 17:45	T. Watanabe / T. Årdal/ E. Olsen +	Basic / kata	Basic/ Kata	Spesialkata	Spesialkata	
18:00 - 19:30	T.Årdal		Kumite	Kumite	Kumite	VKKs dojo
17:45 - 19:00	A. Pedersen		Bunkai	Bunkai	Bunkai	Hallen / De som vil Nunchaku slutter 19.00
18:00 - 19:00	Tyh KK	Film	Film			Treningshall / Filmrom 7år+
19:00 - 19:45	T. Watanabe / Tyh KK	Nunchaku / Film	Nunchaku / Film	Nunchaku	Nunchaku	Nunchaku 150,- i kiosken / Filmrom 7år+
19.45-20.00	T.Årdal	GRADERINGSRESULTATER				
20:00 - 21:00	Alle / Ledergruppa	Grilling				
20:30 - 23:00	Gri KK	Sumocup	Sumocup	Sumocup		
20:30 - 23:00	Tyh KK		Film	Film		Filmrom 11år+
21:00 - 01:00	SKAN	18 års grense			SOSIALT	KLUBBROM TIL VÅG KK
Søndag	Ansvar	Barn 7- 11 år	Ungdom 11- 14 år	Ungdom 15- 18 år	Voksne	Info
09:00 - 10:00	Ledergruppe	Frokost				
10:30 - 11:30	T. Watanabe	Fellestrening				
11:30 - 12:15	T. Watanabe	Nunchaku				Nunchaku 200,- i kiosken
12:30 - 13:30	Alle	Rydding, avreise				